



קמפוס "אהבת חיים". תפריט אירוח אפשרות 1.

שבת בבוקר

מנה ראשונה
אמנון בעשבי טיבול
אמנון בטיבול מזרחי

מנה עיקרית
כרעיים בתנור
חזה ברוטב קארי וכורכום

תוספות
אורז עם צימוקים ושקדים
תפוז"א עם בטטה
אפונה וגזר

סלטים
טחינה
סלט תפוז"א במיוז
גזר מזרחי
סלט חסה
עגבניות שרי עם כוסברה ושום

מנה אחרונה
גלידה

ערב שבת

מנה ראשונה
דג נסיכה בבישול מרוקאי
בורקס בשר

מנה עיקרית
צלי בקר ברוטב
שניצל

תוספות
קוסקוס + מרק לקוסקוס
תפוז"א אפוי
שעועית עם שומשום

סלטים
חומס
מטבוחה
חציל בלאדי קלוי בטחינה
כרוב וגזר במיוז
סלט ירקות

מנה אחרונה
סופלה

סעודה שלישית

חורף: חומס, סלט ביצים, מטבוחה
חורף: פוקצ'ה
חורף: חציל בפירורי לחם
קיץ: 3 סוגי גבינה
קיץ: לזניה
קיץ: מעדנים

ירקות להרכבה עצמית עם רטבים
טחינה
קרקרים/פרכיות אורז

סלט טונה
סלט כרוב
תפוז"א במיוז

כשרות מהדרין רבנות בנימין
בחירת הכשר מהודר יותר:
רובין / מחפוד - תוספת 10 ₪ לאדם. בד"ץ - תוספת 30 ₪ לאדם
*אפשרות למנה ראשונה דג סלומון בתוספת 10 ₪ - 100% בלבד.
*תוספת מנה 5 ₪ לאדם *תוספת סלט 2.5 ₪ לאדם



קמפוס "אהבת חיים". תפריט אירוח אפשרות 2.

שבת בבוקר

מנה ראשונה
דג נסיכה בבישול מרוקאי 50%
בורקס בשר 50%

מנה עיקרית
צלי בקר ברוטב 50%
שניצל/מוסקה 50% - 1 לבחירה

תוספות
מג'דרה
תפו"א ברזמרין
שעועית עם שומשום

סלטים
חומס
חציל מזרחי
סלק
סלט חסה
עגבניות שרי עם כוסברה ושום

מנה אחרונה
גלידה

ערב שבת

מנה ראשונה
אמנון בעשבי טיבול 50%
אמנון בטיבול מזרחי 50%
בחורף: מרק ירקות 100% (במקום דג)

מנה עיקרית
קציצות בשר 50%
כרעיים בתנור 50%

תוספות
אורז לבן
תפו"א עם בטטה
מוקפץ ירקות

סלטים
חומס
מטבוחה
חציל במיונז
כרוב וגזר במיונז
סלט ירקות

מנה אחרונה
סלט פירות

סעודה שלישית

ירקות להרכבה עצמית עם רטבים
סלט טונה
סלט כרוב
תפו"א במיונז

חורף: חומס, סלט ביצים, מטבוחה
קיץ: 3 סוגי גבינה
חורף: פוקצ'ה
קיץ: לזניה
בורקסים

טחינה
קרקרים/פרכיות אורז

כשרות מהדרין רבנות בנימין
בחירת הכשר מהודר יותר:
רובין / מחפוד - תוספת 10 ₪ לאדם. בד"ץ - תוספת 30 ₪ לאדם
*אפשרות למנה ראשונה דג סלומון בתוספת 10 ₪ - 100% בלבד.
*תוספת מנה 5 ₪ לאדם *תוספת סלט 2.5 ₪ לאדם



קמפוס "אהבת חיים". תפריט אירוח אפשרות 3.

שבת בבוקר

מנה ראשונה
 בורקס בשר 50%
 מוסקה 50%

מנה עיקרית
 גולש בקר 50%
 שניצל 50%

תוספות
 אורז עם צימוקים ושקדים
 תפול"א עם בטטה
 מוקפץ ירקות

סלטים
 חומס
 סלק
 סלט פלפלים
 סלט חסה
 סלט ירוק

מנה אחרונה
 גלידה

ערב שבת

מנה ראשונה
 דג נסיכה בבישול מרוקאי 50%
 אמנון בעשבי טיבול 50%

מנה עיקרית
 קציצות בשר 50%
 כרעיים בתנור 50%

תוספות
 קוסקוס + מרק לקוסקוס
 אורז לבן
 זיתים מבושלים

סלטים
 גזר מזרחי
 מטבוחה
 חציל בלאדי קלוי בטחינה
 כרוב וגזר במיונז
 טבולה

מנה אחרונה
 סלט פירות

סעודה שלישית

ירקות להרכבה עצמית עם רטבים
 סלט טונה
 סלט כרוב
 תפול"א במיונז

חורף: חומס, סלט ביצים, מטבוחה
 קיץ: 3 סוגי גבינה
 לזניה
 אצבעות שום
 דג מטוגן

טחינה
 קרקרים/פרכיות אורז

כשרות מהדרין רבנות בנימין
 בחירת הכשר מהודר יותר:
 רובין / מחפוד - תוספת 10 ₪ לאדם. בד"ץ - תוספת 30 ₪ לאדם
 *אפשרות למנה ראשונה דג סלומון בתוספת 10 ₪ - 100% בלבד.
 *תוספת מנה 5 ₪ לאדם *תוספת סלט 2.5 ₪ לאדם